Приложение № 4 к годовому плану
На 2022-2023 учебный год

Утвержден
Приказом № 34-2 от 30.08.2022г.
Заведующий МБДОУ
_____ Левшина Е.А.

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 37 «Ручеёк»

Режимные моменты	Младшая группа	Старшая группа
Прием, осмотр, игры.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 8.35 – 8.45	8.40 8.45 – 8.55
Непосредственно образовательная деятельность .	9.00 – 9.40	9.00 - 10.20
- Игры. - Индивидуальная работа. - Самостоятельная деятельность. - Прогулка.	9.45 – 11.10	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.10 – 11.20	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.20 11.30 – 11.50	11.50 11.50 – 12.05
Подготовка ко сну, сон.	11.50 – 15.20	12.05 – 15.00
Пробуждение. Зарядка для «сонь», воздушно – водные процедуры.	15.20 – 15.25	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.45	15.10 15.10 – 15.20
- Игры. - Трудовая деятельность. - Прогулка. - Уход детей домой.	15.45 – 17.30	15.20 – 17.30