Десятидневное цикличное меню по МБДОУ Детский сад № 37 «Ручеёк».

2024 год.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 5 |  |
| Завтрак | 1.Каша пшеничная рассыпчатая2.Кофейный напиток с молоком.3.Бутерброд с маслом.(1-й вариант) | 7018025 | 1.Каша овсяная из хлопьев овсяных «Геркулес».2. Чай с лимоном.3.Бутерброд с сыром. | 20018040 | 1.Суп молочный с макаронными изделиями.2.Какао с молоком.3.Бутерброд с повидлом | 20018037 | 1.Суп молочный с крупой. 2.Кофейный напиток с молоком.3.Бутерброд с маслом.(1-й вариант) | 20018025 | 1.Каша манная молочная жидкая.2.Чай с молоком.3.Бутерброд с маслом. | 20018025 |
| 2й завтрак | Фруктовый сок. | 200 | Фрукты свежие. | 80 | Фрукты свежие. | 80 | Фрукты свежие. | 80 | Фрукты сок. | 200 |
| Обед | 1.Овощи солен. 2.Свекольник.3.Рыба, запеченная с морковью.4.Картофельное пюре.5.Компот из смеси с/ф.6.Хлеб пшеничный7.Хлеб ржаной. | 40200130901804037 | 1.Овощи солен. 2.Суп крестьянский с крупой.3.Печень говяжья по-строгановски.4. Макаронные изделия отварные 5. Кисель из яблок. 6.Хлеб пшеничный.7.Хлеб ржаной. | 4020080801804037 | 1.Овощи солен. 2.Щи из свежей капусты.3.Плов из отварной птицы.4. Компот из смеси с/ф.5.Хлеб пшеничный.6.Хлеб ржаной. | 402001601804037 | 1.Овощи нарезные. 2.Суп картофельный с крупой.3.Жаркое по -домашнему.4.Кисель из яблок.5.Хлеб пшеничный.6.Хлеб ржаной. | 402001601804037 | 1.Овощи соленые.2. Уха рыбацкая.3.Тефтели из гов. с рисом «Ёжики»4.Рагу из овощей.5. Компот из смеси с/ф.6.Хлеб пшеничный7.Хлеб ржаной. | 40200801804037 |
| Полдник | 1.Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем.Фарш мясной с луком2.Молоко кипячёное.3Кондитерское изд. | 804518015 | 1.Пудинг творожный запеченный.2.Кисломолочный продукт. | 100180 | 1. Пирожки, печеные из сдобного теста с повидлом.2. Кисломолочный продукт. | 80180 | 1.Яйца вареные, 2.Икра кабачковая 3.Хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром 5.Кондитерское изделие | 40402018046 | 1.Яйца вареные,2.Икра кабачковая 3. Хлеб пшеничный4.Сок фруктовый5.Кондитерское изделие | 40402018024 |
|  | 6 |  | 7 |  | 8 |  | 9 |  | 10 |  |
| Завтрак | 1.Каша пшенная молочная жидкая.2.Чай с молоком.3.Бутерброд с маслом.(1-й вариант). | 20018025 | 1.Суп молочный с крупой.2.Какао с молоком.3.Бутерброд с сыром. | 20018020+15 | 1.Суп молочный с крупой. 2.Чай с молоком.3.Бутерброд с сыром. | 20018020+15 | 1.Суп молочный с крупой.2.Чай с сахаром.3.Бутерброд с маслом. | 11018025 | 1.Каша «Дружба»2.Кофейный напиток с молоком.3.Бутерброд с маслом. | 20018025 |
| 2й завтрак | Фруктовый сок. | 200 | Фрукты свежие. | 80 | Фрукты свежие. | 80 | Фрукты свежие. | 80 | Фруктовый сок. | 200 |
| Обед | 1.Овощи нарезные.2.Суп картофельный с макаронными изделиями.3.Гуляш из говядины4.Картофельное пюре.5.Компот из смеси сухофруктов. 7.Хлеб пшеничный.8.Хлеб ржаной. | 4020070601804037 | 1.Овощи нарезные. 2.Борщ с капустой и картофелем.3.Печень, тушенная в соусе.4.Каша перловая.5.Компот из смеси сухофруктов.6.Хлеб пшеничный.7.Хлеб ржаной. | 40200110901804037 | 1.Овощи нарезные.2.Суп картофельный с бобовыми.3.Котлеты, биточки.4.Картофель отварной.5.Кисель из яблок6.Хлеб пшеничный.7.Хлеб ржаной.. | 40200801501804037 | 1.Овощи нарезные.2.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 3.Рыба, тушенная в томате с овощами.***(Замена: Сельдь с луком.)***4.Картофельное пюре.5. Компот из смеси с/ф.6.Хлеб пшеничный.7.Хлеб ржаной. | 402008045901804037 | 1.Овощи нарезные.2.Суп картофельный с рыбными фрикадельками.3.Голубцы ленивые.4.Компот из смеси сухофруктов.5.Хлеб пшеничный.6.Хлеб ржаной. | 402001601804037 |
| Полдник | 1.Запеканка из творога. 2.Молоко кипяченое. | 110180 | 1.Макароны отварные.2.Котлеты или биточки рыбные.3.Фруктовый сок.4.Кондитерское изделие. | 1008520025 | 1. Ватрушка с творожным, овощным, фруктовым фаршем.2.Кисломолочный продукт. | 110180 | 1.Ленивые вареники.2.Кисломолочный продукт. | 110180 | 1. Омлет с зеленым горошком.2.Кофейный напиток на сгущенном молоке | 110180 |

..